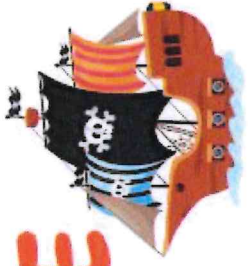




# PRECOMMANDE

LA NORMANDE : 02.77.23.20.20



NOM DU CLIENT :

LA CHELLE

Retour souhaité pour le : 1<sup>er</sup> décembre 2025

Du Lundi 26 au Vendredi 30 Janvier 2026

1 menu bio par semaine

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
H1	Tartinade œuf (bio) ciboulette AB Produit Français	Mortadelle # Carottes râpées au fromage blanc	Betteraves mimosa Bressane (Riz, dés volaille, emmental)	Céleri frais mayonnaise Blé provençal (blé + tomate, œuf) + Soupe aux légumes (Carottes, navet, pdt, poireaux)	Entrée chaude Crêpe à l'emmental
H2	Coquillettes (blé) vinaigrette au pesto rouge	Soupe au chou fleur Soupe au chou fleur (en seau)	<del>Coquillettes (blé) au jambon #</del>	<del>Nuggets de poulet</del>	Salade iceberg (variété de salade croquante)
H3					
H4					
V1	Riz provençal (bio) (Ratatouille, courgette, mozza) AB Produit Français	Palette à la diable #	<del>Coquillettes (blé) au jambon #</del>	Nuggets de poulet	Cassolette dieppoise (Cubes de poissons)
S/P					
V3	Rôti de boeuf sauce aux olives	Pavé de colin d'Alaska sauce espagnole Pané moelleux au gouda	Haché au veau sauce jus Coquillettes (blé) sauce crème chair pignolis	Merguez sauce tajine Nuggets à l'emmental	Sauce butternut cheddar
V					
L1	Plat complet (pas de légumes)	Purée de potiron Semoule +	Plat complet (pas de légumes) Petits pois	Frites (four) Légumes couscous (carottes, courgette, pois chiche, navet)	Carottes fondantes Penne (blé)
L2	Brocoli ail persil				
L3					
F1	Yaourt nature sucré (bio) AB Produit Français	Fromage à pâte pressée Edam Yaourt brassé sucré aux fruits	Emmental râpé (lait) + Emmental (lait) +	Yaourt sucré aromatisé (lait) + Spécialité fromagère Froidou	Fromage frais 1/2 sel Paysan breton (lait) + Fromage frais sucré aux fruits Petit Filou (lait) +
F2	Camembert (lait) +	Mousse saveur chocolat au lait (lait) +	Purée de pomme/fraise Fruit de saison	Petit beurre Fruit de saison	Dessert lacté fian saveur vanille nappé caramel Fruit de saison
D1	Cake aux poires et chocolat (farine locale) AB Produit Français				
D2	Fruit de saison (bio) AB Produit Français				
	Nombre de repas 6 2	Nombre de repas 6 2	Nombre de repas 6	Nombre de repas 6 5	Nombre de repas 6 1

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

# : contient du porc

